



Dr. med. Rudolf Ernst und Gabriele Adolf-Lücke
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Neurodermitis Behandlungsplan

für:

verordnet am:

durch ☐ Hr. Dr.Ernst ☐ Fr. Adolf-Lücke

1) Basis Pflege 2 x täglich! (Grüne Stufe)

- ☐ Basispflege mit 20% Glycerin mit niedrigem oder mittlerem Fettanteil (25-30% Lipide), (z.B. Sanacutan®, Neuroderm Pflege Lotio®, Neuroderm Pflegecreme, Adtop-Creme®)
- ☐ im Winter auch bei sehr trockener Haut mit 50% Fettanteil (z.B. Neuroderm Pflegecreme Lipo®)
- ☐ Als Badezusatz 2-3 x / Woche Mandelölbad

2) Bedarfpflege bei geröteter und juckender Haut 2-3 x tgl.! (Gelbe Stufe)

- ☐ Z.B. Neuroderm Repair®
- ☐ Linola Gamma®, 2 x tgl.
- ☐ Badezusatz siehe unter 1.
- ☐ Gegen Juckreiz: trockene Kälte (z.B. cold packs)
- ☐ Gegen Juckreiz: feuchte Umschläge mit Wasser, Tee oder Neribas® Salbe gekühlt auch mit Schlauchverbänden (Tubifast ®) über Nacht, Neurodermitikerschlafanzug benutzen
- ☐ Bei starkem Juckreiz zur Nacht ☐ 5 mg ☐ 2,5 mg Cetirizin

3) Akuttherapie bei starker Entzündung (Rote Stufe)

- ☐ Kinderarzt aufsuchen (verschreibungspflichtige Salben!)
- ☐ Abends 0,1% Hydrocortisonsalben (z.B. Advantan®, Neuroderm akut 0,1%®) dünn aufgetragen nach Anweisung mit Ausschleichplan
- ☐ Bei nässender, stark geröteter Haut Diprogenta® 2 x tgl.
- ☐ Protopic® 0,03 % Salbe für 7 Tage 1 x tgl. abends, danach Ausschleichen über 14 Tage: Protopic® jeden 2. Abend
- ☐ Proaktive Therapie mit Protopic® 0,03 % 2 x / Woche (z.B. Montag und Donnerstag) über 3 Monate
- ☐ Als Badezusatz Tannolact® Badezusatz, Haut nach dem Baden nur abtupfen
- ☐ Gegen Juckreiz unter 2.)