



Dr. med. Rudolf Ernst und Gabriele Adolf-Lücke
Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin

Neurodermitis Behandlungsplan

für: _____ **verordnet am/durch:** _____

1) Basis Pflege 2 x täglich! (Grüne Stufe)

- Handelsübliche Bodylotion / Creme
- Als Badezusatz 2-3 x / Woche Mandelölbad
- Basis Creme DAC
- Dermasense Adtop

2) Pflege bei vermehrter Entzündung 2-3 x tgl.! (Gelbe Stufe)

- Basiscreme DAC + Mitosyl®
- Neribas® Salbe,
- Triclosan® Creme 2% mit Mandelöl
- Bei nässender Haut Linola® / Mitosyl® 80/20
- Badezusatz siehe unter 1.
- Gegen Juckreiz:: trockene Kälte (z.B. cold packs)
- Gegen Juckreiz: feuchte Umschläge mit Wasser, Tee oder Neribas® Salbe gekühlt auch mit Schlauchverbänden (Tubifast®) über Nacht, Neurodermitikerschlafanzug benutzen
- Bei starkem Juckreiz zur Nacht 5 mg Cetirizin

3) Pflege bei starker Entzündung (rote Stufe)

- Kinderarzt aufsuchen
- Diprogenta® 2 x tgl.
- Abends 0,1% Cortisonsalben (z.B. Advantan®) dünn aufgetragen,
- Protopic 0,03 % Salbe für 7 Tage 1 x tgl. abends, danach Ausschleichen über 14 Tage: Protopic jeden 2. Abend
- Proaktive Therapie mit Protopic 0,03 % 2 x / Woche (z.B. Montag und Donnerstag) über 3 Monate
- Als Badezusatz Tannolact®, Haut nach dem Baden nur abtupfen
- Gegen Juckreiz unter 2.) %